

家常中式保健飲食知識基礎證書 (兼讀制)

Foundation Certificate in Chinese Dietetic Concepts (Part-time)

- 課程對象：** 家居服務業從業員
- 課程目標：** 讓從業員認識僱主家庭不同年齡成員的體質、常見的疾病，與四季食療的宜忌，以及掌握相關食療與湯水烹調技巧
- 入讀資格：**
- 現職家務助理；或完成僱員再培訓局「家務助理基礎證書」課程；及
 - 小六學歷程度（申請人如未達小六學歷程度，須通過中文入學筆試）
- 時數：** 9小時
- 教學方法：** 課堂教授
- 畢業要求：** 學員必須達到下列畢業要求，方獲頒畢業證書：
- (i) 學員的總出席率須達課程之最低要求(80%)；及
 - (ii) 必須於期末考試考獲總分之70%或以上

訓練內容：

內容	時數
1. 家庭食療與藥膳概念	8
2. 個人體質及相關食療與湯水的認識	
3. 常見疾病的食療與湯水	
4. 四季飲食宜忌及保健食療與湯水	
1. 筆試	1
總計：	9

評估：

期末考試(100%)：筆試

【本課程大綱的內容或須因應香港學術及職業資歷評審局就課程進行評審時所提出的意見、相關法例的修訂、相關牌照或行業認證要求的轉變等情況而作出修訂。課程大綱以僱員再培訓局最新公佈的版本為準。】