



## 陪月滋補飲食知識基礎證書 (兼讀制)

### Foundation Certificate in Post-natal Diet Concepts (Part-time)

- 課程對象：** 家居服務業從業員
- 課程目標：** 使業界從業員認識產婦產後心理特徵，身體狀況，了解產婦食物的禁忌，以及掌握有關食療與湯水烹調方法
- 入讀資格：**
- 現職陪月員（申請人如未達中一學歷程度，須通過中文入學筆試）；或
  - 完成僱員再培訓局的「陪月員基礎證書」課程；或「嬰兒護理基礎證書（兼讀制）」課程及「產婦護理基礎證書（兼讀制）」課程
- 時數：** 10小時
- 教學方法：** 課堂教授
- 畢業要求：**
- 學員必須達到下列畢業要求，方獲頒畢業證書：
  - 學員的總出席率須達課程之最低要求(80%)；及
  - 必須於期末考試考獲總分之70%或以上

#### 訓練內容：

內容	時數
1 產婦產後心理特徵、身體狀況的認識	9
2 產婦食物應有的營養成份	
3 產婦食療與藥膳概念	
4 產婦的食物禁忌	
5 產婦食物烹調宜忌與技巧	
6 坐月滋補食療與湯水	
7 筆試	1
總計：	10

**評估：**

期末考試 (100%)：筆試

**【本課程大綱的內容或須因應香港學術及職業資歷評審局就課程進行評審時所提出的意見、相關法例的修訂、相關牌照或行業認證要求的轉變等情況而作出修訂。課程大綱以僱員再培訓局最新公佈的版本為準。】**